



Atem und Natur

Kraftvolle und sanfte Wege zu innerer und äußerer Freiheit

Atem- und Energiewoche in der Frische und Klarheit der herbstlichen Berge
Seminar mit täglichen Meditationen/ Verbundener Atem und leichten Wanderungen

08.10. – 13.10.2016 Gasthof Hochvogel/ Lechtal Tirol

Seminar: Atem und Natur 400,- €

Hotel/ HP/ Kurtaxe im DZA ab 313,- € im DZ auf Anfrage

Das besondere Naturerlebnis!

Ballonfahrt entlang der herbstlichen Allgäuer Berge (optional) Preis: ca. 200,- €.

Der freifließende Atem ist unsere **innerste** natürliche Kraftquelle für mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Die **äußere** Natur das stärkste uns umgebende Energiefeld. In dieser Atem- und Energiewoche haben wir die Möglichkeit – **innere und äußere Natur** - miteinander zu verbinden. Durch dieses in uns entstehende Bewusstseinsfeld, wachsen die Möglichkeiten ganzheitlicher Heilung und Entwicklung gleichermaßen.

Im Mittelpunkt dieser Woche stehen die täglich variierenden Atemreisen mit dem Verbundenen Atem. Der Austausch in der Gruppe unter Gleichgesinnten schafft Raum für Begegnung und persönliche Anliegen.

Die Wanderungen in der herbstlichen Klarheit und Frische der Tannheimer Bergwelt, geben uns zusätzliche Energie für ein freies und selbstbestimmtes Lebensgefühl.

Ein im wahrsten Sinne des Wortes besonderes „Highlight“ in unserer Atem- und Naturwoche!

... wie wäre es, mit dem Wind zu reisen? ...

. . . in einer Aussichtskanzel, die ihres gleichen sucht. Der Blick aus unserem Heißluftballon schweift weit über die herbstlichen Horizonte. Wir werden getragen vom Luftelement und ziehen mit dem Wind . . .

Voraussetzungen zur Teilnahme am Seminar:

Sie benötigen keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem. Bei dieser Art des energetischen Heilatmens sind keine speziellen Techniken oder Vorkenntnisse nötig. Es reicht die Bereitschaft sich auf intensive, besondere Erfahrungen mit der eigenen Atemenergie **aktiv** einzulassen.

Gerne können Sie im Vorfeld ihrer Anmeldung ihre persönlichen Fragen an mich richten. Genauere Informationen über den Verbundenen Atem erhalten Sie auch über meine Homepage.

http://www.wege-zur-mitte.eu/index.php/psychotherapie/angebote/atemtherapie_verbundener_atem

Im Seminarpreis enthaltene Leistungen:

- Betreuung durch die Seminarleitung während der gesamten Woche
- Atem- und Naturseminar bestehend aus:
 - o Atem- und Energiemeditationen/ Verbundener Atem 3 – 4 pro Atemwoche
 - o Gruppen-, Gesprächs-, und Reflexionseinheiten
 - o Achtsamkeits-, Atem-, und Wahrnehmungsübungen
- tägliche Naturexkursionen
- Atemliteratur: „Die wunderbare Heilkraft des Atmens“ von Dr. Ruediger Dahlke

Sonstige Kosten:

- persönliche An-/Abreise Gasthof Hochvogel/ Lechtal
- Bergbahnen und Lift ca. 15,- € in der Woche
- Getränke außerhalb der Hotelhalbpension
- Fahrt mit dem Heißluftballon ca. 200,- € (Stand Nov. 2015)

Das besondere Angebot der Ballonfahrt (optional) in unserer Seminarwoche führe ich mit meinem Partner von Ballonsport Martin durch.

Wenn Sie an der Ballonfahrt gerne teilnehmen möchten, lassen Sie mich das wenn möglich, bitte schon bei ihrer Anmeldung wissen. Dies erleichtert die sehr umfangreiche Organisation – vielen Dank!

Bitte buchen Sie nach ihrer Seminaranmeldung und meiner Bestätigung Ihr Zimmer nach ihrer gewünschten Kategorie im Gasthof Hochvogel selbst und teilen Sie mit, dass Sie beim Seminar „Atem und Natur“ teilnehmen.

Hotel und Zimmerbuchung unter:

Gasthof Hochvogel
Familie Friedle
Hinterhornbach 8
A-6642 Hinterhornbach Lechtal/Tirol
0043 5632 408
info@gasthof-hochvogel.at
<http://www.gasthof-hochvogel.at/>

Für die Hotel- und Zimmerbuchung gelten die Stornobedingungen des Gasthof Hochvogel

[Anmeldeformular \(PDF\)](#) - [Kontakt](#)